

2023 - 2024



El pago se puede realizar en metálico
o en la cuenta del Club Deportivo Hun Yuan
Los que optéis por la formación Online podéis realizar el
ingreso en la cuenta del Club Deportivo Hun Yuan

ES66 0049 4662 2524 1659 2712

W
U
T
A
N
G

M
A
D
R
I
D

*Formación
de profesores
de Qi Qong*



Información:

Centro Wutang Madrid - Tel 915102036

email: wutangmadrid@gmail.com

web: www.taichimadrid.com

Profesores: Luis Cartolano y Sergio Mazzini

Dos años de nueve seminarios mensuales de Octubre a Junio
De 4,5 horas cada seminario. De 9,30 a 14 hrs.

Fechas y contenidos del Curso 2023 - 2024

I - 1 de Octubre - Profesor Luis Cartolano

- Tal Li Gong I - La Gran Potencia.
- Respiración y Compresión de Huesos I
- Qi Gong encaminados a fortalecer y recuperar la energía Jing (esencia) del organismo I

II - 29 de Octubre - Profesor Luis Cartolano

- Tal Li Gong II - La Gran Potencia.
- Respiración y Compresión de Huesos II
- Qi Gong encaminados a fortalecer y recuperar la energía Jing (esencia) del organismo II

III - 3 de Diciembre - Profesor Luis Cartolano

- Los 64 puntos de Automasaje del Maestro Chen Xiang
- Para estimular los diferentes Jiaos

IV - 14 de Enero - Profesor Luis Cartolano

- Las 9 estructuras. Trabajo estructural.
- Cultivo de los tres Tan Tien y los tres tesoros: Qi, Jing, Shen

V - 25 de Febrero- Imparte Sergio Mazzini

- Ejercicios de conexión (1 al 4). Teoría y práctica.
- Teoría y práctica de Oscilación al centro. Caminata de estructura
- Teoría y práctica de expansión-contracción

VI - 10 de Marzo- Imparte Sergio Mazzini

- Repaso del curso anterior.
- Ejercicios de conexión (4 al 8)
- Búsqueda del centro I - Cultivos del Tan Tien I

VII- 14 Abril- - Imparte Sergio Mazzini

- Repaso de contenidos anteriores.
- Ejercicios de conexión (8 al 11)
- Búsqueda del Centro II - Cultivos del tantien II

VIII- 26 de Mayo- Imparte Sergio Mazzini

- Repaso de cursos anteriores (11 ejercicios de conexión)
- Postura estática con visualizaciones.
- El “centro” y la “conexión” en el movimiento. Las 4 fuerzas

IX- 9 de Junio - Imparten Luis Cartolano y Sergio Mazzini

- Repaso general. Aclaración de dudas

Las clases se impartirán de manera presencial y Online

Se entregarán apuntes y videos didácticos

Precios y condiciones

Alumnos de Wutang Madrid (Club D. Han Yuan) 450 €

Otros alumnos 720 €

Si se abona en tres pagos se incrementará el primer pago en 30 € en concepto de Matrícula.

El curso de debe abonar en su totalidad.

Seminarios Suelos

Repetidores de la formación 40€

Otros alumnos de Wutang 60€